



## イユの夜空

らうほうが気楽なようです。

ベルサイユの闇は、黒い騎士のほかにも、さまざまなドラマを演出します。マリー・アントワネットとフェルゼンは、闇に紛れてあいびきを重ねます。そして、闇の助けがなければ、首飾り事件に巻き込まれるローアン大司教は、<sup>しゅうぶ</sup>姫婦ニコル・ド・オリバを王妃アントワネットと見間違えることはなかったかもしれません。

上のコマは、ベルナール・シャトレと人生を共にすることに決めたロザリーを、星の輝く夜に、オスカルが見送るシーンです。

夜の安全と引き換えに、私たちが失ったものもあります。産業革命が始まる以前、まだ大気汚染もなかった頃、オスカルたちが見ていた星空はどんなに美しかったことでしょう。（石塚知子）

単行本『ベルばらKids』が3巻まで発売中（朝日新聞出版刊、各945円）。ASA経由でも購入できます

1/15



### 歩く時間を楽しく

エクササイズ成功の秘策は、続けること。ならば「歩く」ことを、もっと楽しく有効に活用したい。そんな時におすすめなのが、多機能歩数計「T-WALK」だ。FMラジオを聞きながら楽しくウォーキングできる。通勤・通学の時間に情報収集がてら、ちょっと長く歩いてもいい。お気に入りの番組が見つければ、その時間に歩くことが日課になるかも。

これ

は使える！

### FMラジオ付き歩数計

音声で歩数などを知らせる音声アナウンス機能付き。初めに自分の歩幅と体重を入力すれば、ボタンを押すだけで歩行距離、消費カロリー、運動時間まで知らせてくれるから、いちいち立ち止まって表示を確認しなくていい。自動アナウンスモードにすると、各項目で設定した目標に達するたびに知らせてくれる。

本体は長さ70<sup>mm</sup>、幅56<sup>mm</sup>、厚さ40<sup>mm</sup>、重さ83<sup>g</sup>。色は白、黒など全3色。単4電池2個で動く。音量調整機能付きイヤホン、電池交換用ドライバーも付いて税込み1980円。音声アナウンス機能なしでFMにAMラジオも付いた「R-WALK」は1980円。問い合わせはドンキーボックス（☎03・5850・5587、平日のみ <http://www.don-x.com/>）へ。

（ライター・岡山進矢）

●来た、見た、食べた！  
娘夫婦が経営するイタリ  
ア料理店に先日訪れた男性

構研究家だよな？と夫に  
尋ねたら、「どっちかとい  
うと料理冒険家」と言われ